

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM **CLENSIA**

BARDZO WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Clensia aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie);
- poza tym zwykła dieta.

Dzień przed wyznaczoną datą badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, przezroczysty sok (np. jabłkowy), kompot bez miększu i owoców, wodę;
 - możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę jasnego chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny.
- **około godz. 13.00-15.00** możesz zjeść supę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu;
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków;
- możesz ssać landrynki;
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, przezroczysty sok bez miększu, czysty kompot bez miększu i owoców).

W dniu planowanej kolonoskopii zakończ picie płynów na minimum 2 godziny przed godziną wyznaczonego badania:

- **nic nie jedz**, możesz pić herbatę, kawę bez fusów i bez mleka, wodę, nie możesz pić mleka;
- nie możesz jeść żadnych posiłków;
- możesz ssać landrynki;
- możesz dodatkowo pić przezroczyste płyny – do 2 godzin przed badaniem (wodę, herbatę);
- nie możesz pić mleka.

Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji), zakończ picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.

UWAGA!

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety.

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM **CLENSIA**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.

BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 litrów roztworu Clensia, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórzenia przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.</p> <p>2. Ponadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p>	<p>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.</p> <p>2. Dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p>	<p>ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA.</p> <p>JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM!</p> <p>UWAGA!</p> <p>Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU CLENSIA

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU CLENSIA Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA PREPARATU CLENSIA (w dniu badania) Godzina przyjęcia
8:00	➤ 20:00	➤ 4:00
9:00	➤ 21:00	➤ 5:00
10:00	➤ 22:00	➤ 6:00
11:00	➤ 22:00	➤ 7:00
12:00	➤ 22:00	➤ 8:00
13:00	➤ 05:00	➤ 9:00
14:00	➤ 05:00	➤ 10:00
15:00	➤ 05:00	➤ 11:00
16:00	➤ 06:00	➤ 12:00
17:00	➤ 07:00	➤ 13:00
18:00	➤ 08:00	➤ 14:00
	➤	➤

4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia

+

2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej

4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia

+

2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej